



道草ディスク

開催日：毎月第1水曜日

場 所：夏見運動公園ディスクゴルフ場他

フリスビーの様な円盤を投げて、少ない数でホールアウトを競う「正式名称は「フライングディスクゴルフ」というスポーツです。ゴルフコースの様に、山あり、谷あり、木あり、草あり、OBさえもあるコースを、まっすぐ飛んでくれないディスクを操って悪戦苦闘しますが、やがて名人と言われるように上達します。何より良く歩き、集中もするので、心と体の健康増進に最適です。



今日も楽しくスタートです



次のホールに出発



ナイスショット ①



ナイスショット ②