

# 心 整う 大人の塗り絵



## 大人の塗り絵

才1 金曜日  
14:00 ~ 16:00



**開催日：毎月 第一金曜日**

**14時 16時**

**場所：時活村 事務所ホール**

心整う「大人の塗り絵」 脳の活性化 認知症予防

たかが「塗り絵」されど「塗り絵」

お手本に迫ってワクワク！

お手本から離れてドキドキ！

お手本を超えてウキウキ！

を味わいましょう

どなたでも上手く描けるようになります

最初の画材、道具はありますので安心してご参加ください

Jazzの流れる中で水割りを楽しみながらリラックス

時活村を卒業してからも楽しめる事を目指します