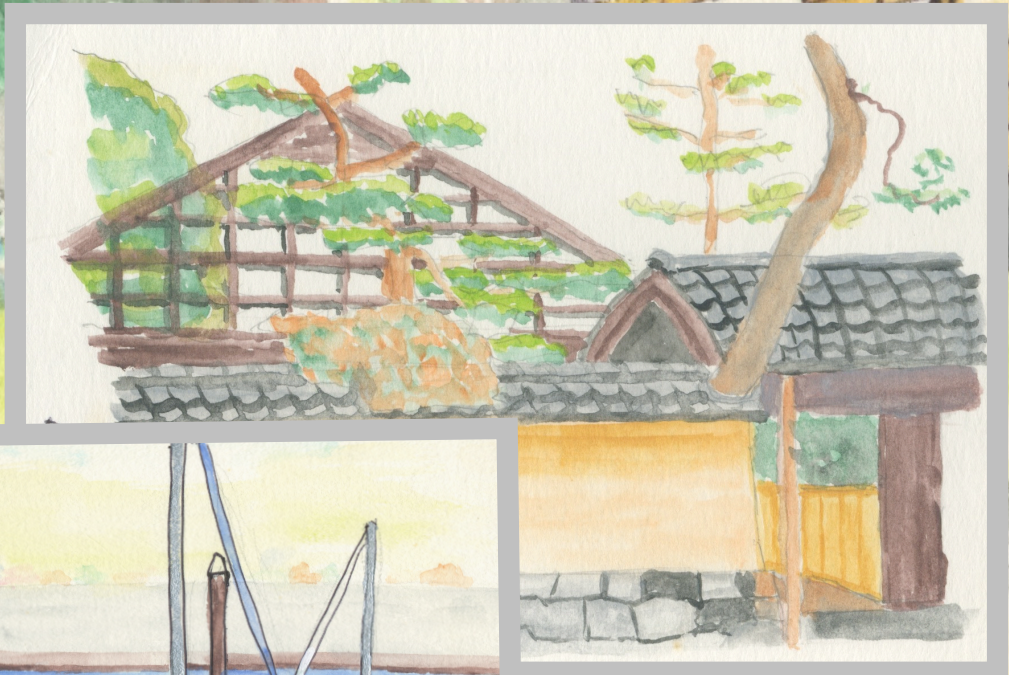


心 整う 大人の塗り絵



開催日：毎月 第一金曜日 14時 16時

場所：時活村 事務所ホール

ぬり絵をすることで脳の血流が良くなり、認知症予防に効果があると人気になっています。

予め下絵の線が描いてあり、見本もあるので絵が苦手でもきれいに仕上がります。

下絵と見本があり、見本に忠実に写真のように仕上げるもよし、大胆に俺流もよし。

運動が少し苦手になってもこれならできます。皆でワイワイお絵描きを楽しみましょう

ぬり絵では、色鉛筆、水彩色鉛筆、クレパス、水彩絵の具を使います。